

- Retour à l'emploi -

« Pour retrouver une place active au sein de la société »

PUBLICS CONCERNÉS

Tous

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- ★ Retrouver un emploi dans les meilleurs délais et correspondant à mes attentes
- ★ Comprendre l'intérêt du CV et de la LM
- ★ Améliorer mes capacités de communication Verbale et Non Verbale
- ★ S'entraîner et optimiser l'entretien de recrutement

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports du formateur
- ✓ Exercices
- ✓ Mises en situation sous forme de jeux de rôle filmés et commentés
- ✓ Evaluation et bilan individuel

PROGRAMME

1 - En groupe

- ✓ ½ journée
Réaliser LA **L**ettre de **M**otivation
- ✓ ½ journée
Réaliser LE **C**urriculum **V**itæ
- ✓ 1 journée
Formation « La communication Non Verbale »
- ✓ 1 journée
Préparation à l'entretien de recrutement

2- En individuel

- ✓ 1 journée
Contrôle et optimisation de votre CV & LM

3- Rencontres de suivi & Coaching

- Tous les 15 jours en collectif, nous faisons un point avec possibilité de se voir en individuel
- Ce qui a bien fonctionné et ancrage
 - Ce qui doit être amélioré

DURÉE

4 jours

+ Nombreuses rencontres de cadrage et de motivation