

# - Trouver un stage ou une alternance -

« Pour vivre pleinement ma période universitaire en alliant théorie & expérience professionnelle »

## PUBLICS CONCERNÉS

Tous

## PRÉ-REQUIS

Être en période scolaire ou universitaire

## OBJECTIFS

- ★ Trouver un stage validant mes attentes & répondant à mes valeurs
- ★ Comprendre l'intérêt du CV et de la LM
- ★ Améliorer mes capacités de communication Verbale et Non Verbale
- ★ S'entraîner et optimiser l'entretien de recrutement

## PROGRAMME

### 1 - En groupe

- ✓ ½ journée  
Réaliser LA **L**ettre de **M**otivation
- ✓ ½ journée  
Réaliser LE **C**urriculum **V**itæ
- ✓ 1 journée  
Formation « La communication Non Verbale »
- ✓ 1 journée  
Préparation à l'entretien de recrutement

### 2- En individuel

- ✓ 1 journée  
Contrôle et optimisation de votre CV & LM

### 3- Rencontres de suivi & Coaching

- Tous les 15 jours en collectif, nous faisons un point avec possibilité de se voir en individuel
- Ce qui a bien fonctionné et ancrage
  - Ce qui doit être amélioré

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports du formateur
- ✓ Exercices
- ✓ Mises en situation sous forme de jeux de rôle filmés et commentés
- ✓ Evaluation et bilan individuel

## DURÉE

4 jours

+ Nombreuses rencontres de cadrage et de motivation