

- Coaching -

« Pour développer mes talents & réaliser un objectif »

PUBLICS CONCERNÉS

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- ✦ Développer mes talents
- ✦ Réaliser un objectif
- ✦ Accompagner le changement personnel

PROGRAMME

- 1- Etablir un constat pour comprendre où vous en êtes**
- 2- Déterminer votre objectif et l'engagement**
- 3- Comprendre les raisons pour lesquelles vous ne les avez pas atteints aujourd'hui**
- 4- Eliminer ou contourner les points qui vous ont empêché d'atteindre vos objectifs**
- 5- Travail inter-séances fonction des besoins**
 - Les valeurs
 - Les limites
 - Les besoins
 - Les croyances
 - Le changement
 - Le retournement d'APTER

OUTILS PEDAGOGIQUES

- ✓ Apports du formateur
- ✓ Exercices
- ✓ Mises en situation réelle
- ✓ Evaluation et bilan individuel

DURÉE

8 à 12 séances de 2 heures selon l'objectif